

{loadposition ellapcho}En una entrevista exclusiva, Patricia Ramírez conversó con Delia, profesora de pilates, quien nos compartió detalles sobre sus clases en Alfredo J. Ferreira 440, en la ciudad de Mercedes.

{loadposition face}Modalidad de las clases:

{loadposition gif-2018}Las sesiones incluyen Pilates Max, Pilates en el piso y en camilla, combinando teoría y práctica en un formato de 2 horas. Este enfoque permite fortalecer el cuerpo, mejorar la postura y alcanzar un equilibrio físico y mental.

Inscripción y horarios:

Los grupos se organizan a medida que los interesados se van anotando, y los horarios se definen una vez completado el cupo. Actualmente, hay vacantes disponibles y el próximo curso iniciará el mes siguiente.

Datos de contacto:

Para más información o para reservar tu lugar, podés comunicarte al 11 57 46 4421.

¡Sumate y viví la experiencia de un cuerpo renovado y una mente en equilibrio!

{loadposition elchaja}