

Vacaciones de invierno: ofrecen un Taller de Yoga para Niños en Mercedes

Escrito por Administrator

Viernes, 10 de Julio de 2026 11:56 - Última actualización Viernes, 10 de Julio de 2026 12:10



{loadposition ellapacho} Las vacaciones de invierno llegan con una nueva propuesta para las familias de Mercedes. El espacio Alma Bohemia lanzó la inscripción para un Taller de Yoga para Niños, una actividad orientada a promover el bienestar físico y emocional de los más pequeños mediante ejercicios, respiración y relajación adaptados a su edad.

{loadposition face} Las clases estarán a cargo de Val Acuña, instructora de yoga, y se desarrollarán los lunes, martes y jueves, en el horario de 9:00 a 11:00, en Avenida Lavalle 435 de la ciudad de Mercedes.

{loadposition gif-2026}

Desde la organización destacan que el yoga infantil ayuda a mejorar la concentración, la coordinación, el equilibrio, la autoestima y el manejo de las emociones, además de ofrecer un espacio recreativo y saludable durante el receso escolar.

Quienes deseen obtener más información o realizar consultas pueden comunicarse al 3795-01-2369.

Para conocer más actividades, novedades y contenido del espacio, seguí su cuenta de Instagram: [@yoga.bohemia.ok](#).