Escrito por | Diario Mercedes



El púgil mercedeño Ramón de la Cruz Sena estará brindando una clínica de boxeo durante 3 días junto a su equipo en el Polideportivo Municipal contando con el apoyo de Dirección de Deportes a cargo del Prof. Nicolás Celser, el mismo arrancara el martes 3 de enero en horarios especiales.

{loadposition face}Las temáticas serán: Motivación, estrategia de pelea, táctica, como planificar una pelea ya sea en el área profesional y amateur, como debe ayudar la familia al deportista, nutrición, estudios médicos que se requiere y la parte administrativa junto a lo legal por ejemplo: contratos, licencia, habilitaciones para competir en el exterior. El objetivo del mismo es seguir sumando a más chicos que practiquen este deporte.

La clínica durara 3 días, arrancando y dará inicio el martes 3 de enero, en la Escuela Municipal de Box "Héctor Ibarrola" en los horarios de15:00hs a 16:00hs y de 21:00hs a 22:00hs y será dictado por el propio Ramón de la Cruz Sena y su entrenador Martin Andino a acompañado de su equipo de trabajo.