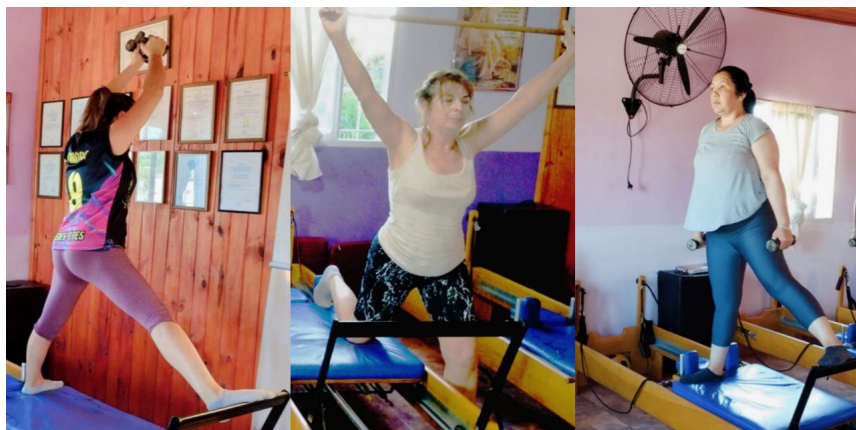


## ¡Abril trae una nueva oportunidad para tu bienestar! Inscripciones abiertas para Pilates y Yoga

Escrito por Administrator

Miércoles, 12 de Marzo de 2025 09:03

---



{loadposition ellapacho}A partir de abril, Gym Delia Itatí abre las puertas a una experiencia única de bienestar con el curso de Pilates y Yoga, diseñado para mejorar tu postura, fortalecer tu cuerpo y brindarte equilibrio físico y mental. La duración del curso es de 6 meses, con clases guiadas por profesionales altamente capacitados. ¡Es el momento perfecto para dar el primer paso hacia una vida más saludable!

**{loadposition face}¿Por qué elegir Pilates y Yoga?**{loadposition gif-2018}Fortalecen la musculatura y mejoran la postura ????????

Reducen el estrés y la ansiedad ????????

Aumentan la flexibilidad y el equilibrio corporal ????????

Ayudan a prevenir y aliviar dolores de espalda ????????

## ¡Abril trae una nueva oportunidad para tu bienestar! Inscripciones abiertas para Pilates y Yoga

Escrito por Administrator

Miércoles, 12 de Marzo de 2025 09:03

---

Favorecen la concentración y el bienestar general

Este curso está diseñado tanto para principiantes como para quienes ya practican estas disciplinas y desean perfeccionar su técnica con el acompañamiento de profesionales capacitados.

¡Abril trae una nueva oportunidad para tu bienestar! Inscripciones abiertas para Pilates y Yoga

Además de las clases de Pilates y Yoga, en Gym Delia Itatí ofrecemos tratamientos de rehabilitación, RPG (Reeducación Postural Global) y un centro estético corporal y facial, brindándote un enfoque completo para el cuidado de tu cuerpo.

Ubicación: J. Alfredo Ferreyra 440

Consultas y turnos: 1157464421

¡No pierdas la oportunidad de transformar tu vida! Las inscripciones ya están abiertas, cupos limitados.

{loadposition elchaja}