

{loadposition ellapacho}El taller “Hablemos entre todos” recorrió 13 instituciones educativas, contó con 21 profesionales involucrados y alcanzó a más de 1460 estudiantes. El objetivo fue promover la escucha y brindar herramientas de prevención.

{loadposition face} En el mes de la salud mental, los ministerios de Educación, Salud Pública y Desarrollo Social llevaron adelante el taller “Hablemos entre todos”. Con el objetivo de promover la escucha, brindar herramientas de prevención y crear redes de cuidado, esta propuesta visitó 13 establecimientos educativos, contó con la participación de 21 profesionales y llegó a más de 1460 estudiantes de la ciudad de Corrientes.

{loadposition gif-2026}

Esta iniciativa generó espacios participativos de encuentro, diálogo y reflexión junto a adolescentes del ciclo básico y orientado. En el taller se abordaron mitos vinculados a la salud mental y consumos problemáticos.

Durante la jornada, los adolescentes compartieron sus principales preocupaciones: acoso escolar entre pares, consumo problemático, soledad, autolesiones, identidad sexual, situación económica y miedos en relación al futuro.

“Hablemos entre todos” fue posible gracias al trabajo articulado del Ministerio de Educación, a través de la Dirección de Políticas Socioeducativas; el Ministerio de Salud Pública, mediante la Dirección de Atención Primaria de la Salud (APS); y el Ministerio de Desarrollo Social, a través del Instituto Correntino de Abordaje y Prevención (ICAP) del Gobierno de Corrientes.

Esta articulación permitió integrar saberes, recursos y equipos profesionales para fortalecer la presencia del Estado en instituciones educativas. De esta manera, se brindaron herramientas de prevención, orientación y acompañamiento, y se generaron espacios para escuchar las preocupaciones de los adolescentes y construir mejores estrategias de prevención.

Abordaje integral de la salud mental

En este contexto la licenciada en Psicología del Ministerio de Salud Pública, Graciela Pianalto, valoró la articulación entre distintas áreas e instituciones para el desarrollo de los talleres y consideró que fue una experiencia “súper importante”; y remarcó que la salud mental “no es solamente un problema de salud”, sino que involucra múltiples sectores.

Pianalto sostuvo que resulta fundamental escuchar las preocupaciones de los adolescentes, acompañarlos y evitar las respuestas apresuradas.

Asimismo, señaló que algunas situaciones planteadas por los jóvenes, en las instituciones educativas, requirieron atención especial, lo que permitió dimensionar la importancia de generar espacios de escucha y considerar la salud mental como parte de la salud integral.

Por su parte, María José Velozo, directora de Prevención y Comunicación del ICAP, destacó que la experiencia permitió reconocer el valor de la palabra y de los espacios donde los jóvenes pueden expresar sus inquietudes sin sentirse juzgados.

Velozo sostuvo que las estrategias de prevención deben construirse a partir de las experiencias y necesidades reales de los adolescentes.

Advirtió que escuchar implica reconocerlos como sujetos de derecho y validar sus demandas. “Cuando un adolescente encuentra un adulto dispuesto a escuchar sin juzgar, puede encontrar también una oportunidad para poder pedir ayuda”, expresó.