Como obstetra y ginecóloga radicada en Mercedes, Corrientes, dedico mi vida a asegurar la salud de las mujeres de nuestra comunidad. Una parte integral de este compromiso es la promoción y realización del examen ginecológico anual, una herramienta esencial para prevenir ciertas patologías ginecológicas y detectarlas en etapas tempranas.

A nuestro alcance, como mujeres, tenemos la posibilidad de prestar atención a nuestra salud y tomar medidas preventivas. Los controles anuales juegan un papel fundamental en este contexto. Estos chequeos nos proporcionan información crucial acerca de nuestra salud, nos permiten seguir de cerca cualquier cambio y actuar de inmediato si algo parece fuera de lo normal.

Es esencial que cada mujer se familiarice con su cuerpo y realice autoexámenes regulares. Conocer nuestro cuerpo nos permite identificar cualquier cambio o anomalía rápidamente. Asimismo, es de suma importancia que, ante la mínima dolencia o hallazgo, acudan a su ginecólogo. Muchas patologías pueden ser tratadas eficazmente si se detectan a tiempo, lo cual subraya la importancia de los chequeos anuales y la autoobservación regular.

Los estudios complementarios anuales que llevamos a cabo durante los exámenes ginecológicos son fundamentales para la detección y prevención de enfermedades ginecológicas. Estos incluyen el Papanicolau y la Colposcopía, pruebas vitales para la detección del Virus del Papiloma Humano (HPV), una de las enfermedades de transmisión sexual más comunes y responsable del cáncer de cuello uterino.

Las ecografías nos permiten examinar los órganos genitales internos, mientras que las mamografías nos ayudan a rastrear el cáncer de mama, una de las enfermedades más comunes en las mujeres. Los exámenes de laboratorio, por su parte, son útiles para detectar alteraciones metabólicas que pueden dar lugar a enfermedades ginecológicas y también para la detección de enfermedades de transmisión sexual.

Entonces, les pregunto: ¿Ya realizaron su control ginecológico anual este año? Si no lo han hecho aún, les insto a hacerlo. La salud es nuestra mayor riqueza, y juntas, con el conocimiento y la prevención, podemos trabajar para protegerla y mantenerla. Recuerden, su bienestar es mi prioridad. Juntas, podemos garantizar una vida más saludable y feliz para todas las mujeres de nuestra amada ciudad.

Puedes contactar con la doctora Pugni en @drapugni o al 3773-469962

En nombre de Diario Mercedes, queremos expresar nuestro agradecimiento a la Doctora Alejandra Pugni por su valiosa nota sobre la importancia del examen ginecológico anual. Sus palabras y su dedicación son una fuente de inspiración para todas las mujeres de nuestra comunidad.

Queremos aprovechar este espacio para hablar sobre una situación muy cercana a nuestro

corazón. Javier Cuadra, el querido esposo de nuestra colega Patricia, está luchando contra una rara enfermedad llamada Penfigoide Ocular Cicatrizal (POC). Javier necesita urgentemente una operación que, de no realizarse antes de agosto, pone en grave riesgo su vida.

El costo de esta operación es de 5 millones de pesos y hasta ahora, no hemos alcanzado ni una fraccion. Hacemos un llamado a su solidaridad para ayudar a Javier en esta dura batalla. Su alias es luzparamisojos.mp y el número de contacto es 3773459450. Recordemos que, en tiempos de adversidad, somos una comunidad que se une. No importa cuán pequeña pueda ser su contribución, cada ayuda cuenta en esta lucha. Gracias por su generosidad.


Mi primera consulta
Cuándo comenzamos los controles con el ginecologo?
El inicio de los controles
Modulacion de hormonas bio-identicas
Dra. Pugni
Dra. Alejandra Pugni
Ginecóloga y obstetra
Dra. Alejandra Pugni
Es esencial que conozcas tu cuerpo, Auto-examinarte. Ante la mínima dolencia o hallazgo, acudi a tu ginecóloga.
Dra. Alejandra Pugni