

Conmemorando el mes de nuestra ciudad, la Secretaria de Salud y Acción Social de la Municipalidad de Mercedes, en el marco del programa Educación para la Salud, desarrolló talleres de Alimentación Saludable, dictados por la Licenciada Lilia Castellanos en los salones de los barrios San Pedro, Matadero y Villa Rivadavia.

Los encuentros fueron destinados para las madres de los niños que concurren a los comedores y reciben a diario su asistencia alimentaria. La convocatoria fue exitosa ya que los concurrentes demostraron inquietud e interés en el tema.

Entre los tópicos se puede mencionar cómo motivar a los concurrentes a adquirir buenas hábitos alimenticios, disminuyendo la incidencia de la obesidad y la diabetes, fomentando la adquisición de habilidades para que puedan desarrollar una vida sana a través de una dieta rica y equilibrada.